

Данный архив жизни принадлежит:

Личные данные

Дата рождения и личный код

АРХИВ ЖИЗНИ





Архив жизни- важный документ

Все имеет свое начало и конец. В разгаре жизненного пути не задумываешься о том, что жизнь когда-нибудь закончится, или точнее-не хочется об этом думать. Чтобы облегчить участь тех, кого мы оставляем после себя, мы можем многое сделать при жизни.

Известно ли вашим близким, где Вы храните важные документы? Какие у вас страховки, и в каких страховых компаниях? Возможно вашим родственникам ничего об этом не известно, так же, как и вам про них.

В тот день, когда Вас не станет, Архив жизни, который Вы оставите после себя, будет дорогим документом.

Как ухаживать за Вами, если Вы тяжело заболете и не сможете объяснить свои желания? Кто знает вас лучше, чем Вы сами? Почему бы тогда не записать ценную информацию для ваших близких или для обслуживающего персонала, для тех, кто будет, возможно, ухаживать за Вами?

Похороны- последний шанс для вашей семьи, родственников и друзей попрощаться с вами, а для Вас -шанс повлиять на то, каким им запомнится тот день.

Если Вы -жизнерадостный человек, вокруг которого всегда много людей, у Вас, наверняка, будет много друзей, которые захотят проводить Вас в последний путь. А сделать это можно по -разному. Все в рамках предела вашей фантазии. Ваши близкие могут обратиться в Похоронное бюро, которое владеет правилами, и которое сможет помочь в организации похорон. Но и Вы можете помочь, записав, как Вы бы хотели, чтобы все прошло.

В конце Архива жизни вы можете записать рассказ о вашей жизни.

Мы надеемся, что заполнение Архива жизни будет для Вас приятным путешествием, наполненным воспоминаниями, вызывающими улыбку на лице. Такая же реакция будет и у ваших близких, когда они будут читать архив. Воспоминания будут чередоваться со смехом и слезами, но зато не будет вопросов, оставшихся без ответа, которые часто приводят к раздорам среди близких, переживших вас.

Некоторые называют архив любовным письмом, другие -списком желаний. Вы можете дать ему любое название, главное -не оставляйте родственников в неизвестности.

Мои важные документы

Храните важные документы (договор гражданских супругов, брачный договор, завещание, страховые свидетельства, свидетельство о захоронении) вместе с вашим Архивом Жизни. Сам Архив храните в месте, где вашим близким будет легко его найти. Самый надежный способ передать все на хранение в лицензированное похоронное бюро, которое через службу "Хранение документов Архива жизни" будет сохранять и отслеживать, чтобы эти документы были донесены по адресу, как только в бюро поступит сообщение о вашей смерти. Чтобы быть уверенным в том, что информация о Вас в Архиве Жизни будет прочитана, когда Вам нужен будет уход, а Вы не сможете самостоятельно изъявлять свои желания, заполните специальную карточку и храните ее у себя в кошельке. Архив Жизни регистрируется по вашему персональному номеру, поэтому, независимо от того, где в Швеции Вы проживаете, мы сделаем так, чтобы он был прочитан тогда, когда это будет необходимо. Конечно же, Вы можете в любое время вносить поправки в данный документ. Архив Жизни хранится бесплатно. За хранение завещания и других документов взимается небольшая сумма. Вы можете заполнить Архив Жизни дигитально на сайте www.livsarkivet.se. Документы будут храниться именно там.

Завещание

- Я составил завещание, дата _____
- Хранится в надежном месте, см. ниже _____
- Копии находится у _____
- Хранение в реестре документов Архива Жизни

Завещание устанавливает, как будет распределено ваше имущество после вашей смерти. Завещание составляется в письменном виде и заверяется одновременно двумя свидетелями. Они должны быть беспристрастными и старше 15 лет. При составлении завещания обращайтесь к эксперту.

Договор гражданских супругов

- Я составил/а договор гражданских супругов. Дата _____
- Хранится в надежном месте, см. _____
- _____ ниже
- Хранение в реестре документов Архива Жизни

Договор гражданских супругов позволяет отменить правила на основании Закона о гражданской супругах. Каждый сохраняет свое имущество в случае разъезда или смерти одного из супругов.

Брачный договор

- Брачный договор зарегистрирован в Налоговой службе
- Хранение в реестре документов Архива Жизни

Брачный договор составляется для того, чтобы определить долю личного имущества в браке. Например, имущество, доставшееся по наследству, делается личным, или, если супруги хотят владеть своими активами отдельно.

Ранее составленная опись имущества

- Опись имущества после _____
- Хранится в надежном месте, см. _____
- _____ ниже
- Хранение в реестре документов Архива Жизни



Право собственности на недвижимость

Я имею полное/ доленое право на следующие объекты недвижимости, бессрочной аренды земельного участка

Я владею полностью или частично кооперативной квартирой, зданиями

Свидетельство на право захоронения

Я имею право захоронения на следующих участках

Хранение в реестре документов Архива Жизни

Прочие документы

У меня имеются также и прочие важные документы (дарственные, долговые расписки, оценки, справки от работодателей и т.д.)

Хранение в реестре документов Архива Жизни

Прочее

Владелец свидетельства на право захоронения - тот/те, кто записан в администрации кладбищ владельцем определенного участка.

Место для прочих заметок





Страховки

- Страховка на квартиру/дом имеется в страховой компании _____
- Страховка жизни имеется в страховой компании _____
- Страховка в случае болезни имеется в страховой компании _____
- Страховка от несчастного случая имеется в страховой компании _____
- Страховка предприятия имеется в страховой компании _____
- Похоронная страховка Мemento
- Другая похоронная страховка _____
- Групповая страховка жизни
- Страховки через работодателя
- Пенсионные страховки _____
- Страховки через профсоюз _____
- Прочие страховки и страховые компании _____
- Хранение в реестре документов Архива Жизни

Если Вы точно не знаете, какие у вас имеются страховки, Вам могут за определенную плату составить список всех ваших действующих страховок. Подробная информация в похоронном бюро.



С заботой о ваших близких

О донорстве

Количество доноров в Швеции не покрывает количество органов, необходимых всем пациентам, нуждающимся в трансплантации. Путем трансплантации больные органы и ткани замещаются здоровыми, взятыми от другого человека. Сегодня трансплантации подлежат такие органы, как почка, печень, сердце, легкое и поджелудочная железа. Трансплантации также подлежат такие ткани, как кожа, роговица, сердечный клапан и костная ткань.

Предпосылкой к трансплантации является наличие людей, желающих стать донорами своих органов и тканей после своей смерти. Такое волеизъявление можно сделать, записавшись в реестр доноров и/или заполнив карту донора. Запишитесь в реестр доноров на сайте www.livsviktigt.se или позвоните на линию доноров по телефону 020 77 11 77

Многие уже решили для себя вопрос о том, что они думают по поводу донорства органов. Чтобы эта воля была исполнена после вашей смерти, Вы должны поставить в известность ваших близких. Это распространяется и на вскрытие, хотя иногда его невозможно избежать.



Решение мною принято

Донорство органов и тканей

Вам необходимо принять решение, хотите ли Вы стать донором ваших органов и тканей после вашей смерти. Если Вы решили стать донором, Вы должны также принять решение, будут ли ваши органы использованы при трансплантации и в других медицинских целях ли только при трансплантации. Можно также указать, какие органы вы не хотите дозировать.

- Я записал/в свои данные в реестр доноров и/или заполнил/а карту донора.
- Я не хочу быть донором органов и тканей после моей смерти.

Вскрытие

- Я ничего не имею против вскрытия
- Я не хочу вскрытия, если это не будет необходимо в силу определенных обстоятельств.

Об уходе на последнем отрезке жизненного пути. Директивы конца жизненного пути

Согласно Закону о Здоровье и Здравоохранении (HSL, 1982:763) существуют правила о том, что "уход должен основываться на уважительном отношении к решениям самого пациента и к его личному пространству для того, чтобы предоставить пациенту надежный уход и лечение". Если со мной произойдет несчастный случай, я буду неизлечимо болен или по каким-то другим причинам не смогу изъявлять свою волю, я хочу, чтобы врачи и другой обслуживающий персонал действовали исходя из моих пожеланий, указанных в "Директиве конца жизненного пути", www.rtv.d.nu

- Я составил/а директиву конца жизненного пути, которая хранится

Когда я при жизни не смогу рассказать о своих пожеланиях

В жизни с каждым из нас может произойти несчастный случай или болезнь, в связи с чем нам будет необходим уход и забота посторонних людей. Чтобы облегчить их работу и сделать свою жизнь наилучшей в создавшейся ситуации, Вы можете предоставить им полезные сведения о себе.

Утро или вечер

Я жаворонок сова

Одежда

Я с удовольствием ношу _____

Цвета

Мне нравятся следующие цвета _____

Мне очень не нравятся следующие цвета. Я ни в коем случае не хочу видеть их ни в моей одежде, ни в оформлении моего интерьера _____

Музыка

Я с удовольствием слушаю музыку. Предпочтительно

Джаз Классику Шведский топ
 Религиозную Танцевальную Бардов
 Любую Прочее, например _____

Мои любимые певцы _____

Еда и напитки

Я с удовольствием ем _____

Я **не** люблю _____

Еду я запиваю

молоком водой Пивом газировкой вином
 прочим _____

Аллергии

У меня аллергия на _____

Если Вы хорошо себя чувствуете и утром, и вечером, пометьте обе альтернативы

Говорят, что хорошее настроение рождается изнутри, но носить любимую одежду любимых цветов, безусловно, поднимает настроение.

Помните, что вкусная еда обогащает нашу жизнь



Информация об аллергиях может быть границей между жизнью и смертью. Укажите четко аллергены, и какую реакцию они могут дать



Животные

У меня есть/ были следующие животные _____

Мне нравятся следующие животные _____

Мне больше нравится

- Мне нравится быть на природе
- Мне нравится находить себе занятия в помещении
- Я люблю , когда меня окружают люди
- Я предпочитаю одиночество

Газеты, литература и СМИ

Ежедневные, еженедельные и ежемесячные газеты и журналы интересны мне. Я читаю _____

Жанры/писатели, которых я предпочитаю читать, слушать _____

Сайты, Радио и телевизионные программы, которые я с удовольствием смотрю _____

Путешествия и интересы

Я люблю путешествовать и был/а в следующих странах/местах _____

Я являюсь членом следующих организаций, в которых я хотел/а бы сохранить членство _____

выйти из состава _____

Некоторым нравятся собаки и кошки, другие боятся их.

Сегодня, наличие животных вполне возможно в сфере ухода.

Чем больше информации Вы оставите о своих интересах, тем больше возможностей будет у ваших близких и у персонала учитывать их.

Принадлежность к какому-то обществу может иметь очень важное значение. Многие общества занимаются и с теми, кто не может быть активными членами.



Работа и образование

У меня следующее образование _____

Я работаю/работала _____

Говорить о своей работе - стимулирует многих. Для многих из нас работа является/являлась большей частью нашей жизни.

Моя семья и друзья

Мои близкие родственники (Личные данные и дата рождения)

Мои родители, сестры и братья _____

Я родился/родилась и вырос/ла в _____

Сведения о членах вашей семьи (как живых, так и уже покойных) могут быть полезной информацией как для ваших близких, так и для обслуживающего персонала.





Информация, сохраненная дигитально

Я хочу, чтобы вся дигитальная информация, которой я владею и располагаю была стерта сохранена за исключением

Адреса и данные пользователя для уничтожения или сохранения дигитальной информации: _____

Мой e-мейл _____

Прочее

Эту мебель/вещи я хочу забрать с собой при переезде _____

С тем, что я не хочу забирать с собой, я хочу, чтобы вы поступили так _____

Я хочу, чтобы вы знали о мне следующее (чего я боюсь, политические взгляды, события, повлиявшие на меня или важные для меня и т.д.) _____

Дигитальная информация - это ваши страницы/профили в социальных сетях, например, в Фейсбуке, ваши сайты, блоги, фотобанки или "облака", где хранятся ваши файлы. Это распространяется и на фото и файлы в вашем телефоне. Не забудьте внести новые данные в Архив жизни, чтобы ваши близкие имели доступ к информации. Это будет необходимо в случае, когда информацию надо будет уничтожить или сохранить.

Иногда человек оказывается в ситуации, когда он не может больше проживать у себя дома. Вашим близким будет проще, если они будут знать, что Вы хотите сделать с вашими вещами. Возможно Вы планируете поделить ваши вещи между близкими, и это указано в вашем завещании. Но завещание не приводится в исполнение до смерти завещателя, поэтому важно, чтобы Вы отметили здесь, как вы хотите распорядиться вашими вещами, чтобы они не попали в чужие руки.

Здесь Вы можете сделать записи о том, что нам не пришлось в голову. Если места не хватит, напишите на отдельном листе или на последней странице данного документа.

Примите во внимание, что данная информация должна послужить помощью и поддержкой при уходе за Вами в случае болезни или несчастного случая.

Я хочу, чтобы мои похороны прошли так

Важно, чтобы ваши близкие смогли проводить вас в последний путь и продолжать жить дальше. Как Вы бы хотели, чтобы Вас запомнили? Было бы хорошо, чтобы ваши родственники прочитали ваши мысли о похоронах, чтобы они улыбнулись, узнав Вас в ваших пожеланиях, порадовались, что вы не постеснялись показать им самого себя. Мы часто не обращаем на себя внимание, не хотим никого отвлекать, не хотим никому мешать. Пусть похороны станут одой вашей жизни.

Церемония похорон

- Я член шведской церкви и хочу, чтобы похороны проводились под эгидой Шведской церкви
- Я хочу церемонию в церкви свободного вероисповедания
- Я хочу гражданскую церемонию
- Я хочу проведения церемонии согласно другим правилам
- Я хочу проведения панихиды в _____

_____ церковь, часовня, другое место

Я хочу, чтобы панихида проходила по следующему сценарию

- Я предоставляю право планировать панихиду моим близким

Предание земле/кремация

- Я хочу, чтобы меня предали земле
- Я хочу, чтобы меня кремировали
- Я предоставляю моим близким самим принять решение

Выбор могилы и кладбища

- Я хочу, чтобы меня похоронили _____
- _____ кладбище, месте захоронения
- Новая могила
- Могила имеется. Номер _____
- Я предоставляю право выбора кладбища моим близким

Я хочу, чтобы мой прах был захоронен в:

- в колумбарии В могиле в братской могиле
- на урновом участке с/без установки памятника
- Я хочу, чтобы мой прах, после получения разрешения

правления лэна был развеян

В основном в Швеции похороны проходят по правилам Шведской церкви.

Если Вы являетесь членом другого религиозного сообщества, церемония, традиционная для этой религии, будет естественным выбором в таком случае. При гражданской панихиде можно самому выбрать порядок проведения церемонии.

При предании земле гроб с покойным опускают в землю для истления.

Кремация означает, что гроб с покойным сжигается, а прах потом захоранивается. Колумбарии или стены скорби - это специальные места для захоронения урн.

Урновый участок с или без памятника - еще альтернативы захоронения урн. Есть и другие варианты могил, за которыми не надо ухаживать. Уход за могилкой можно купить у администрации кладбища.

Чтобы развеять прах на природе, необходимо разрешение правления лэна. Это разрешение могут запросить только пережившие близкие.

Здесь Вы можете описать свои пожелания. Кто будет вести панихиду, пожелания о музыке, псалмах, песнях, солистах и прочих важных для вас деталях. Если все здесь не поместится, пишите на отдельном листе или в конце документа.



Памятник/уход за могилой

- Новый памятник _____
- Пожелания о памятнике _____
- Надпись на новом/уже существующем памятнике _____
-
- Я хочу, чтобы средства на уход за могилой были оплачены за _____ лет

Некролог, поминки, гроб, урна, цветы и пр

Здесь Вы можете указать все, что вы бы пожелали для проведения похорон. Это могут быть пожелания о гробе, урне, как Вы бы хотели, чтобы было проведены поминки, особый символ или ваше любимое стихотворение в некрологе.

Гроб - важная деталь похорон, как его внешний вид, так и украшения. Возможно, Вы хотите указать любимый цвет или любимые цветы, у Вас есть возможность сделать ваш последний выбор.

Сегодня на покойника одевают его одежду или заворачивают в саван. Укажите, что предпочтете Вы. Строки ниже, чтобы Вы записали то, что Вам кажется важным. Если у Вас нет определенных пожеланий, пусть ваши близкие знают, что у них есть право выбора. Тогда они не будут бояться ошибиться.



Не забудьте, что поминки - важная часть похоронной церемонии. Может, у вас есть любимое место, где Вы бы хотели, чтобы ваши друзья собрались и вспомнили про Вас. И провозгласили за Вас тост, рассказали о том, что Вы значили в их жизни.

Возможности есть, надо только осмелиться их озвучить.

Чтобы предоставить информацию многим, можно сделать жато через сайт www.Familjesidan.se Подумайте, что ваши близкие, которые живут в других городах и читают другие газеты, тоже должны каким-то образом узнать о похоронах.

Minnesrummet.se - портал памяти, который Вы составляете сами, помещая собственные тексты и фотографии. Здесь ваши друзья могут зажечь виртуальные свечи, написать свои пожелания и воспоминания, независимо от того, где они живут.

Сегодня гробы и урны изготавливаются в разных цветах и формах. Обычно они символизируют того, кто в них лежит. Зайдите на сайт вашего похоронного бюро или на сайт www.planerabegravningen.se чтобы ознакомиться с ассортиментом.

Части в гроб с собой кладут любимую вещь, семейное фото, памятную вещь. Не все материалы сгорают при кремации. В связи с этим могут возникнуть проблемы. Переговорите с похоронным бюро о возможности осуществления ваших пожеланий.

И в заключении - Вам необходимо знать И ЭТО

В заметках у Вас есть возможность делать поправки и написать о том, что Вы считаете важным для тех, кто будет решать практические вопросы.

Похоронное бюро

Я хочу, чтобы _____ похоронное бюро занималось моими похоронными.

Опись имущества

Я хочу, чтобы _____ сделали мою опись имущества

Банк

Мой банк/и _____

У меня сейф в _____



Я хочу, чтобы следующие люди о придерживались моих пожеланий согласно этому документу настолько, насколько возможно _____

Этот архив жизни составлен _____

МЕСТО

ДАТА

ПОДПИСЬ

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ НОМЕР

Содержание моего архива жизни должно быть сообщено после моей смерти Кому, адрес, номер телефона, персональный номер _____

В данный Архив Жизни внесены поправки _____

У многих сегодня нет близких родственников, которые могли бы заняться решением практических вопросов после вашей смерти. В таком случае Вы можете указать имена тех, к кому Вы испытываете особое доверие. Хорошо бы, если Вы сообщили им об жатой роли. Им не надо знать о содержании Архива Жизни, но важно знать об его существовании.

Храните ваш Архив Жизни бесплатно в похоронном бюро. Он регистрируется по вашему персональному номеру, отслеживается и обнаружится в день вашей смерти. Если ваши близкие не найдут этот документ у вас дома, сотрудники похоронного бюро свяжутся с тем, кого вы указали в этом документе, как только им станет известно о вашей смерти.

Каждую неделю мы сравниваем наш реестр реестром народонаселения Налоговой службы, чтобы не пропустить обнаружение хранящихся у нас документов.





Гарантия правильной
помощи

*Союз лицензированных похоронных бюро охватывает
400 лицензированных похоронных бюро, персонал которых прошел
обширное образование. Лицензированное похоронное бюро проверяется
и контролируется комиссией по жалобам Союза Лицензированных
похоронных бюро.*